



## Temakvelder for foreldre med ungdom som av ulike grunner ikke får til å gå på skole for tiden

Målgruppen er foreldre til ungdom som har høyt skolefravær eller som ikke går på skole (ungdomsskole og videregående). En del ungdom faller ut av skolen - og blir værende hjemme over tid. Dette kan ha mange årsaker. Vårt tilbud retter seg mot foreldre til ungdom der skolefraværet antas å være av psykososial art. Målet med temakveldene er å gi foreldre påfyll og hjelp til å håndtere foreldrerollen. Møtene er et tilbud til foreldre, bonusforeldre og andre foresatte. Skilte foreldre, som samarbeider om omsorgen, er velkomne til å møte sammen. Opplegget går over fire ganger, og holdes av Ressursteam for ungdom, Helsetjenester for barn og unge. Tilbudet er gratis.

Det vil være 4 temakvelder:

1. Høyt skolefravær: årsaker, når er det grunn til alvorlig bekymring, hjelpetilbud, hvordan ta vare på seg selv i en vanskelig situasjon.
2. Om motivasjon og endring, hvordan kommunisere med ungdom, hvordan komme videre i fastlåste situasjoner. I tillegg blir det informasjon om gruppetilbud fra Jan Karlsen i Utekontakten.
3. Fortsettelse av temakveld nr.2. I tillegg blir det informasjon fra leder av Oppfølgingstjenesten, Pål Gustavsen.
4. Spill, sosiale medier og nettbruk – med representanter fra Spillhuset.

Etter de fire temakveldene får alle som ønsker det tilbud om 1-2 individuelle konsultasjoner for å drøfte sin situasjon. Dersom det er interesse for det, vil det være mulig å møtes i grupper i etterkant.

### Dato og tidspunkt:

Onsdag 17. oktober

**Tirsdag** 30. oktober

Onsdag 7. november

Onsdag 21. november

Kl.17.30 - 19.30 alle datoer.

### Sted:

Brynsveien 88, inngang H, 1346 Gjøttum.

### Påmelding

Innen mandag 15. oktober

### Kontaktinformasjon:

Påmelding og evt spørsmål til [ressursteamforungdom@baerum.kommune.no](mailto:ressursteamforungdom@baerum.kommune.no)

### **Ressursteam for Ungdom**

Hanne Naug

Psykologspesialist

Ingrid Greve Kostøl

Psykolog

Besøksadresse:  
Brynsveien 88H

Postadresse:  
Helsetjenester barn og unge  
1304 Sandvika

**KLART SPRÅK?**  
Hjelp oss å bli bedre:  
[klartsprak@baerum.kommune.no](mailto:klartsprak@baerum.kommune.no)